

Żyrardów		Jadłospis
posiłek	rodzaj diety	poniedziałek, 06.04
śniadanie	D01	kakao na mleku 250ml, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 90g, masło 14g, szynka 30g, pasztet 60g sałatka grecka 90g, biszkopty 5 szt 50g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko, jaja, soja
	D02	kakao na mleku 250ml, pieczywo pszenne 90g, masło 14g, szynka 80g, Pomidor 70g, sałata 15g, biszkopty 5 szt 50g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko, jaja
	D03	jogurt naturalny z płatkami jęczmiennymi 160g, pieczywo razowe 90g, masło 14g, szynka 80g, sałatka grecka 90g, biszkopty bez cukru 5 szt 50g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko, jaja
	II śniadanie : pieczywo razowe 30g, masło 5g, szynka 20g, papryka 50g /alergeny: mleko, gluten	
obiad	D01	Rosół drobiowy z makaronem 400ml / alergeny: seler, gluten
		Kotleciki drobiowe z pieca 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot wielooowocowy 250ml / alergeny: gluten, jaja, seler
	D02	Rosół drobiowy z makaronem 400ml / alergeny: seler, gluten
		Kotleciki drobiowe z pieca 100g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw got 150g, kompot wielooowocowy 250ml / alergeny: gluten, jaja, seler
	D03	Rosół drobiowy z makaronem 400ml / alergeny: seler, gluten
		Kotleciki drobiowe z pieca 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot wielooowocowy 250ml / alergeny: gluten, jaja, seler
podwieczorek	D01	jabłko pieczone 120g / alergeny: brak
	D02	Jabłko pieczone 120g / alergeny: brak
	D03	Jabłko pieczone 120g / alergeny: brak
kolacja	D01	Pieczywo pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowa 20g, wędlina wieprzowa 30g, ser żółty 20g, pomidor 50g, rzodkiewka 40, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
	D02	Pieczywo pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowa 20g, wędlina wieprzowa 30g, ser biały 50g, pomidor 70g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
	D03	pieczywo razowe 112g, masło 14g, wędlina drobiowa 20g, wędlina wieprzowa 30g, ser żółty 20g, pomidor 70g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
	II kolacja: pieczywo żytnie 38g, ser biały 50g, masło 10g, ogórek 50g / alergeny: gluten, mleko	