

Żyrdarów		Jadłospis
posiłek	rodzaj diety	poniedziałek, 21 kwietnia
śniadanie	dieta podstawowa	kakao na mleku 250ml, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 90g, masło 14g, szynka 30g, pasztet 60g sałatka grecka 90g, biszkopty 5 szt 50g, herbata 250ml / alergen: gluten, mleko, jaja
	dieta łatwostrawna	kakao na mleku 250ml, pieczywo pszenne 90g, masło 14g, szynka 70g, Pomidor 70g, sałata 15g, biszkopty 5 szt 50g, herbata 250ml / alergen: gluten, mleko, jaja
	Dieta cukrzycowa - 5 posiłków	jogurt naturalny z płatkami jęczmiennymi 160g, pieczywo razowe 112g, masło 14g, szynka 50g, sałatka grecka 90g, chrupki kukurydziane 50g, herbata 250ml / alergen: gluten, mleko, jaja
		II śniadanie : budyń bez cukru /alergen: mleko
obiad	dieta podstawowa	Rosół drobiowy z makaronem 400ml / alergen: seler, gluten
		Kotleciki drobiowe z pieca 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot wieloowocowy 250ml / alergen: gluten, jaja, seler
	dieta łatwostrawna	Rosół drobiowy z makaronem 400ml / alergen: seler, gluten
		Kotleciki drobiowe z pieca 100g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw got 150g, kompot wieloowocowy 250ml / alergen: gluten, jaja, seler
	dieta cukrzycowa - 5 posiłków	Rosół drobiowy z makaronem 400ml / alergen: seler, gluten
		Kotleciki drobiowe z pieca 100g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot wieloowocowy 250ml / alergen: gluten, jaja, seler
podwieczorek	dieta podstawowa	jabłko pieczone 120g / alergen: brak
	dieta łatwostrawna	Jabłko pieczone 120g / alergen: brak
	dieta cukrzycowa - 5 posiłków	jabłko 170g / alergen: brak
Kolacja +PN	dieta podstawowa	pieczywo pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowa 20g, wędlina wieprzowa 30g, ser żółty 20g, pomidor 50g, rzodkiewka 40, sałata 15g, herbata 250ml / alergen: gluten, mleko,
	dieta łatwostrawna	pieczywo pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowa 20g, wędlina wieprzowa 30g, ser biały 50g, pomidor 70g, sałata 15g, herbata 250ml / alergen: gluten, mleko,
	dieta cukrzycowa - 5 posiłków	pieczywo razowe 112g, masło 14g, wędlina drobiowa 20g, wędlina wieprzowa 30g, ser żółty 20g, pomidor 70g, sałata 15g, herbata 250ml / alergen: gluten, mleko
		II kolacja: pieczywo żytnie 38g, ser biały 50g, masło 10g, ogórek 50g / alergen: gluten, mleko