

Żyrardów		Jadłospis
posiłek	rodzaj diety	środa, 25 grudnia
śniadanie	dieta podstawowa	kasza manna na mleku (300ml mleko+45g kaszy), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowa 50g, pasta twarogowo-brokułowa z pestkami słonecznika 70g, pomidor 65g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
	dieta łatwostrawna	kasza manna na mleku (300ml mleko+45g kaszy), pieczywo mieszane pszenne 84g, masło 14g, wędlina drobiowa 50g, pasta twarogowo-brokułowa z pestkami słonecznika 70g, pomidor 65g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
	dieta cukrzycowa - 5 posiłków	jogurt naturalny z płatkami jęczmiennymi 160g, pieczywo razowe 112g, masło 14g, wędlina drobiowa 50g, pasta twarogowo-brokułowa z pestkami słonecznika 70g, pomidor 65g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
		II śniadanie : chleb razowy 38g, wędlina szynkowa 30g, masło 7g, ogórek 40g /alergeny: mleko, gluten
obiad	dieta podstawowa	pieczarkowa 400ml / alergeny: seler, gluten, mleko
		pień z kurczaka panierowana 90g, sos 35g, ziemniaki 250g, buraczki na ciepło 150g, kompot wieloowocowy 250ml / alergeny: seler, gorczyca
	dieta łatwostrawna	jarzynowa 400ml / alergeny: seler, mleko
		pień z kurczaka panierowana 90g, sos 35g, ziemniaki 250g, buraczki na ciepło 150g, kompot wieloowocowy 250ml / alergeny: seler, gorczyca
	dieta cukrzycowa - 5 posiłków	pieczarkowa 400ml / alergeny: seler, gluten
		pień z kurczaka panierowana 90g, sos 35g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty 150g, kompot wieloowocowy 250ml / alergeny: seler, gorczyca, jaja
podwieczerek	dieta podstawowa	jabłko pieczone 170g / alergeny: brak
	dieta łatwostrawna	jabłko pieczone 170g / alergeny: brak
	dieta cukrzycowa - 5 posiłkowa	jabłko 170g / alergeny: brak
kolacja	dieta podstawowa	pieczywo pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowo-wieprzowa 30g, sałatka makaronowa z szynką 70g, ciasto drożdżowe 50g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca
	dieta łatwostrawna	pieczywo pszenne 84g, masło 14g, sałatka makaronowa z szynką 70g, wędlina wieprzowo-drobiowa 30g, ciasto drożdżowe 50g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
	dieta cukrzycowa - 5 posiłków	pieczywo razowe 112g, masło 14g, sałatka z makaronu pełnoziarnistego szynką 70g, wędlina drobiowo-wieprzowa 30g, tiramisu truskawkowe b.c. 130g, sałata 15g, herbata 250ml / alergeny: gluten, mleko
		II kolacja : pieczywo chrupkie żytnie 10g, wędlina drobiowa 24g, papryka 50g / alergeny: gluten