



Wartości odżywcze dla diety podstawowej

Wartość energetyczna:	2295 kcal	Białko ogółem:	100.63 g
Tłuszcz:	64.26 g	Węglowodany ogółem:	343.27 g
Węglowodany przyswajalne:	301.04 g	Glukoza:	12.56 g
Fruktoza:	19.97 g	Sacharoza:	54.35 g
Laktoza:	19.7 g	Błonnik pokarmowy:	30.01 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:	15.18 g	Sól:	5.61 g



Wartości odżywcze dla diety łatwostrawnej

Wartość energetyczna:	2296 kcal	Białko ogółem:	96.91 g
Tłuszcz:	67.64 g	Węglowodany ogółem:	339.58 g
Węglowodany przyswajalne:	311.61 g	Glukoza:	12.78 g
Fruktoza:	20.42 g	Sacharoza:	55.14 g
Laktoza:	20.11 g	Błonnik pokarmowy:	25.68 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:	16.24 g	Sól:	6.41 g



Wartości odżywcze dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Wartość energetyczna:	2287 kcal	Białko ogółem:	108 g
Tłuszcz:	74.89 g	Węglowodany ogółem:	317.54 g
Węglowodany przyswajalne:	188.49 g	Glukoza:	8.88 g
Fruktoza:	16.33 g	Sacharoza:	16.21 g
Laktoza:	11.04 g	Błonnik pokarmowy:	55.9 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:	13.99 g	Sól:	6.99 g