|  |  |
| --- | --- |
| **Centrum Zdrowia Mazowsza Zachodniego** | **Jadłospis** |
| **posiłek** | **rodzaj diety** | **środa, 17 stycznia** |
| **śniadanie** | **dieta podstawowa1** | płatki owsiane na mleku (300ml mleko +45g płatków), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 90g, masło 14g, wędlina drobiowo- wieprzowa 30g, pasta z wędliny i jajek 70g, rzodkiewka 35g, sałata 15g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca** |
| **dieta łatwostrawna 2** | płatki owsiane na mleku (300ml mleko +45g płatków), pieczywo pszenne mieszane 84g, masło 14g, pasta z wędliny i białka jaja 70g, wędlina drobiowo-wieprzowa 30g, pomidor 40g, sałata 15g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko, jaja** |
| **dieta łatwostrawna z ogr. sub. pob. wydz. soku żoł.4** | płatki owsiane na mleku (300ml mleko +45g płatków), pieczywo pszenne 84g, masło 14g, wędlina drobiowo-wieprzowa 30g, pasta z wędliny i białka jaja 70g, pomidor 40g, sałata 15g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko, jaja** |
| **II śniadanie:** suchary 30g / **alergeny: gluten** |
| **Dieta z** **ograniczeniem** **łatwo** **przyswajalnych** **węglowodanów 3** | jogurt naturalny z płatkami jęczmiennymi 160g, pieczywo razowe 112g, masło 14g, wędlina wieprzowo-drobiowa 30g, pasta z wędliny i jajek 70g, rzodkiewka 35g, sałata 15g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca** |
| **II śniadanie:** pieczywo razowe 38g, wędlina szynkowa 24g, masło 7g /alergeny: mleko, gluten |
| **obiad** | **dieta podstawowa1** | jarzynowa z żółtym grochem 400ml / **alergeny: seler, mleko** |
| krokiet z kaszy jęczmiennej z żółtym serem i pieczarkami 90g, kremowy sos koperkowy 70g, ziemniaki 250g, surówka meksykańska 150g, kompot wieloowocowy 250ml / **alergeny: gluten, seler, jaja, mleko, gorczyca** |
| **dieta łatwostrawna 2** | zupa szpinakowa z ryżem 400ml / alergeny: seler, mleko |
| kotlet jajeczny z pieca 90g, kremowy sos koperkowy 70g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw 150g, kompot wieloowocowy 250ml /**alergeny: mleko, jaja, gluten, seler** |
| **dieta łatwostrawna z ogr. sub. pob. wydz. soku żoł. 4** | zupa jarzynowa, jarska, niezabielana 400ml / **alergeny: seler** |
| kotlet jajeczny z pieca 90g, kremowy sos koperkowy 70g, ziemniaki 250g, marchewka 150g, kompot wieloowocowy 250ml / **alergeny: mleko, jaja, gluten, seler** |
| **dieta z** **ograniczeniem** **łatwo** **przyswajalnych** **węglowodanów 3** | jarzynowa z żółtym grochem 400ml / **alergeny: seler, mleko** |
| krokiet z kaszy jęczmiennej z żółtym serem i pieczarkami 90g, kremowy sos koperkowy 70g, ziemniaki 250g, surówka meksykańska 150g, kompot wieloowocowy 250ml / **alergeny: gluten, seler, jaja, mleko, gorczyca** |
| **podwieczorek** | **dieta podstawowa1** | gruszka 170g / alergeny: brak |
| **dieta łatwostrawna 2** | jabłko 170g / alergeny: brak |
| **dieta łatwostrawna z ogr. sub. pob. wydz.****soku żoł. 4** | jabłko pieczone 80g, suchary 30g / **alergeny: gluten** |
| **dieta 3** | jabłko 170g / alergeny: brak |
| **kolacja** | **dieta podstawowa1** | pieczywo pszenno-żytnie 90g, masło 14g, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 40g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko** |
| **dieta łatwostrawna 2** | pieczywo pszenne 85g, masło 14g, parówki 120g, ketchup 20g, pomidor 40g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko** |
| **dieta łatwostrawna z****ogr. sub. pob. wydz. soku żoł. 4a** | pieczywo pszenne 85g, masło 14g, wędlina drobiowa 30g, wędlina wieprzowa 30g, pomidor bez skóry 50g, herbata 250ml /**alergeny: gluten, mleko** |
| **dieta dieta z** **ograniczeniem** **łatwo** **przyswajalnych** **węglowodanów 3** | pieczywo razowe 112g, masło 14g, parówki 120g, sałata 15g, pomidor 40g, herbata 250ml / **alergeny: gluten, mleko** |
| **II kolacja:** chleb razowy 38g, masło 7g, ser biały 30g / **alergeny: gluten, mleko** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |





